

# Τετράδιο σημειώσεων αναστοχασμού

Ανήκει στον/ στη(ν):

Όνομα ομάδας:

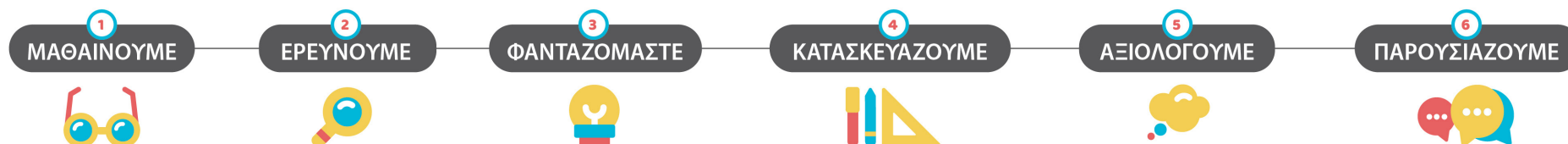
Θέμα πρότζεκτ:



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



## Η διαδικασία



Μαζί θα υλοποιήσουμε ένα πρότζεκτ για να λύσουμε ένα πρόβλημα που αντιμετωπίζει ο κόσμος τώρα. Για να λύσουμε αυτό το πρόβλημα, περνάμε από μια διαδικασία 6 φάσεων:

1. Μαθαίνουμε για το πρόβλημα και τους διαφορετικούς τρόπους επίλυσης του προβλήματος.
2. Ερευνούμε πώς οι κοντινοί μας άνθρωποι βιώνουν το πρόβλημα.
3. Φανταζόμαστε διαφορετικούς τρόπους για να λύσουμε το πρόβλημα για αυτούς.
4. Κατασκευάζουμε μια λύση στο πρόβλημα.
5. Αξιολογούμε εάν η λύση μας μπορεί να λύσει το πρόβλημα.
6. Παρουσιάζουμε τη λύση μας σε άλλους.

Στην επίτευξη ποίου Στόχου Βιώσιμης Ανάπτυξης θα συμβάλουμε σ' αυτό το πρότζεκτ; **Γράψ' τον εδώ:**

---



## Οι ικανότητές μου

Στο πλαίσιο αυτού του πρότζεκτ, θα αποκτήσεις και θα ενισχύσεις κάποιες ικανότητες:



### Συνεργασία:

Η ικανότητα να συνεργάζεσαι με όλα τα μέλη μιας ομάδας, να επικοινωνείς ιδέες, και να κάνεις σχόλια.



### Έρευνα:

Η ικανότητα να αναζητάς πληροφορίες, να αξιολογείς αυτές τις πληροφορίες και να βγάζεις συμπεράσματα από αυτές.



### Δημιουργικότητα:

Η ικανότητα να βρίσκεις καινούριες και πρωτότυπες λύσεις σε προβλήματα.



### Κατασκευή:


Η ικανότητα να εξηγείς την ιδέα της ομάδας σου μέσα από ένα πρωτότυπο/ μια κατασκευή.





## Οι ικανότητές μου


Πόσο δυνατές είναι οι ικανότητές σου τώρα;

Για κάθε πρόταση επίλεξε το τετράγωνο που περιγράφει καλύτερα τι ισχύει για σένα.

 Συνεργασία	Δε γνωρίζω	Ποτέ	Μερικές φορές	Πάντα
Ζητώ συμβουλές από άλλους.				
Μοιράζομαι τις εργασίες με την ομάδα μου.				
Ακούω τα άλλα μέλη της ομάδας μου.				

 Έρευνα	Δε γνωρίζω	Ποτέ	Μερικές φορές	Πάντα
Ρωτώ τους άλλους για τις εμπειρίες τους.				
Καταλαβαίνω ότι οι άλλοι σκέφτονται διαφορετικά.				
Γράφω αυτά που έμαθα.				

 Δημιουργικότητα	Δε γνωρίζω	Ποτέ	Μερικές φορές	Πάντα
Βρίσκω ιδέες για να λύσω ένα πρόβλημα.				
Παράγω ιδέες, βασισμένος/-η σε πληροφορίες που έχω λάβει πριν.				
Κάνω στους άλλους σχόλια σχετικά με τις ιδέες τους.				

 Κατασκευή	Δε γνωρίζω	Ποτέ	Μερικές φορές	Πάντα
Κατασκευάζω κάτι που μπορεί να εξηγήσει τις ιδέες μου στους άλλους.				
Νιώθω σιγουριά όταν κατασκευάζω καινούρια πράγματα.				
Μαθαίνω από τα λάθη μου.				



# Ο στόχος μου

1. Διάλεξε μερικούς στόχους που θέλεις να πετύχεις σ' αυτό το πρότζεκτ επιλέγοντας τα αντίστοιχα κουτάκια.



## Συνεργασία



Θέλω να γίνω καλύτερος/-η στο να μοιράζομαι τις εργασίες με την ομάδα μου.



Θέλω να γίνω καλύτερος/-η στο να ζητάω συμβουλές από άλλους.



Θέλω να γίνω καλύτερος/-η στο να ακούω τα μέλη της ομάδας μου.



## Έρευνα



Θέλω να γίνω καλύτερος/-η στο να ρωτάω τους άλλους για τις εμπειρίες τους.



Θέλω να γίνω καλύτερος/-η στο να γράφω αυτά που έμαθα.



Θέλω να γίνω καλύτερος/-η στο να επιλέγω την καλύτερη ιδέα για ένα πρόβλημα από μια σειρά ιδεών.



## Δημιουργικότητα



Θέλω να γίνω καλύτερος/-η στο να βρίσκω ιδέες για την επίλυση ενός προβλήματος.



Θέλω να γίνω καλύτερος/-η στο να βρίσκω ιδέες βασισμένος/-η σε πληροφορίες που έχω λάβει πριν.



Θέλω να γίνω καλύτερος/-η στο να κάνω σε άλλους ανθρώπους σχόλια σχετικά με τις ιδέες τους.



## Κατασκευή



Θέλω να γίνω καλύτερος/-η στο να κατασκευάζω κάτι που μπορεί να εξηγήσει τις ιδέες μου στους άλλους.



Θέλω να νιώθω πιο σίγουρος/-η όταν κατασκευάζω καινούρια πράγματα.



Θέλω να γίνω καλύτερος/-η στο να μαθαίνω από τα λάθη μου.

2. Διάλεξε έναν στόχο και εξήγησε γιατί θέλεις να τον πετύχεις.

---

---

---



## Φανταζόμαστε 1

**Γράψε ή σχεδίασε** για την εμπειρία σου σ' αυτό το μάθημα:

**1**

**Τι έμαθες;**

Κατά τη διάρκεια αυτού του μαθήματος έμαθα...

**2**

**Τι σε δυσκόλεψε;**

Αυτό που με δυσκόλεψε περισσότερο ήταν...

**3**

**Τι θα έκανες με διαφορετικό τρόπο την επόμενη φορά;**

Την επόμενη φορά που θα έκανα το μάθημα Φανταζόμαστε θα...



## Φανταζόμαστε 2

**Γράψε ή σχεδιάσε** για την εμπειρία σου σ' αυτό το μάθημα:

**1**

**Τι έμαθες;**

Κατά τη διάρκεια αυτού του μαθήματος έμαθα...

**2**

**Τι έμαθες;**

Αυτό που με δυσκόλεψε περισσότερο ήταν...

**3**

**Τι θα έκανες με διαφορετικό τρόπο την επόμενη φορά;**

Την επόμενη φορά που θα έκανα το μάθημα Φανταζόμαστε θα...



## Κατασκευάζουμε 2

**Γράψε ή σχεδίασε** για την εμπειρία σου σ' αυτό το μάθημα:

**1**

**Τι έμαθες;**

Κατά τη διάρκεια αυτού του μαθήματος έμαθα...

**2**

**Τι έμαθες;**

Αυτό που με δυσκόλεψε περισσότερο ήταν...

**3**

**Τι θα έκανες με διαφορετικό τρόπο την επόμενη φορά;**

Την επόμενη φορά που θα έκανα το μάθημα αυτό θα...



## Αξιολογούμε

Ποια φάση του πρότζεκτ σε δυσκόλεψε περισσότερο; **Επίλεξε το αντίστοιχο κουτάκι.**



Μαθαίνουμε

☐

Ερευνούμε

☐

Φανταζόμαστε

☐

Κατασκευάζουμε

☐

Αξιολογούμε

☐

**Γράψε γιατί σε δυσκόλεψε περισσότερο αυτή η φάση:**

Με δυσκόλεψε περισσότερο αυτή η φάση γιατί...

**Τι σου άρεσε περισσότερο κατά τη διάρκεια του πρότζεκτ;**

Αυτό που μου άρεσε περισσότερο είναι...

**Πέτυχες τον στόχο που έθεσες στη σελίδα 5 κατά τη διάρκεια του πρότζεκτ;**

☐

Ναι

☐

Όχι

☐


Δεν είμαι σίγουρος/-η

Αν ναι, πώς;

Πέτυχα τον στόχο μου με τον εξής τρόπο:

## Αξιολογούμε

Ακριβώς όπως στη σελίδα 4, αξιολόγησε πόσο δυνατές είναι οι ικανότητές σου τώρα **επιλέγοντας** για κάθε πρόταση **το τετράγωνο** που περιγράφει καλύτερα τι ισχύει για εσένα. Πιστεύεις ότι έχεις γίνει καλύτερος/-η σε μια ικανότητα κατά τη διάρκεια αυτού του πρότζεκτ; **Εξήγησε πώς.**

 Συνεργασία	Δε γνωρίζω	Ποτέ	Μερικές φορές	Πάντα
Ζητώ συμβουλές από άλλους.				
Μοιράζομαι τις εργασίες με την ομάδα μου.				
Ακούω τα άλλα μέλη της ομάδας μου.				

Έχω γίνει καλύτερος/-η στη **συνεργασία** με τον εξής τρόπο:

---




---



---



---

 Δημιουργικότητα	Δε γνωρίζω	Ποτέ	Μερικές φορές	Πάντα
Βρίσκω ιδέες για να λύσω ένα πρόβλημα.				
Παράγω ιδέες, βασισμένος/-η σε πληροφορίες που έχω λάβει πριν.				
Κάνω στους άλλους σχόλια σχετικά με τις ιδέες τους.				

Έχω γίνει καλύτερος/-η στη **δημιουργικότητα** με τον εξής τρόπο:

---



---




---



---

## Αξιολογούμε

Ακριβώς όπως στη σελίδα 4, αξιολόγησε πόσο δυνατές είναι οι ικανότητές σου τώρα **επιλέγοντας** για κάθε πρόταση **το τετράγωνο** που περιγράφει καλύτερα τι ισχύει για εσένα. Πιστεύεις ότι έχεις γίνει καλύτερος/-η σε μια ικανότητα κατά τη διάρκεια αυτού του πρότζεκτ; **Εξήγησε πώς.**

 Έρευνα	Δε γνωρίζω	Ποτέ	Μερικές φορές	Πάντα
Ρωτώ τους άλλους για τις εμπειρίες τους.				
Καταλαβαίνω ότι οι άλλοι σκέφτονται διαφορετικά.				
Γράφω αυτά που έμαθα.				


Έχω γίνει καλύτερος/-η στην **έρευνα** με τον εξής τρόπο:

---

---

---

---

 Κατασκευή	Δε γνωρίζω	Ποτέ	Μερικές φορές	Πάντα
Κατασκευάζω κάτι που μπορεί να εξηγήσει τις ιδέες μου στους άλλους.				
Νιώθω σιγουριά όταν κατασκευάζω καινούρια πράγματα.				
Μαθαίνω από τα λάθη μου.				

Έχω γίνει καλύτερος/-η στην **κατασκευή** με τον εξής τρόπο:

---

---

---

---



## Τελικός αναστοχασμός

**Γράψε** για τις εμπειρίες σου σε ΟΛΟ το πρότζεκτ:

**Τι έμαθες σε αυτό το πρότζεκτ;**

Κατά τη διάρκεια του πρότζεκτ έμαθα...

---

---

**Τι ήταν καλό κατά τη διάρκεια του πρότζεκτ;**

---

---

**Γιατί ήταν καλό;**

---

---

**Τι δεν ήταν καλό κατά τη διάρκεια του πρότζεκτ;**

---

---

**Γιατί δεν ήταν καλό;**

---

---

**Πώς βοήθησες την ομάδα σου;**

Βοήθησα την ομάδα μου με τον εξής τρόπο:

---

---

**Πώς σε βοήθησε η ομάδα σου ή οι άλλοι;**

---

---

**Τι θα έκανες με διαφορετικό τρόπο στο επόμενο πρότζεκτ;**

Στο επόμενο πρότζεκτ θα...

---

---

**Σε ποια φάση της διαδικασίας θα ήθελες να βελτιωθείς; Επίλεξε ένα τετράγωνο.**



Μαθαίνουμε

☐

Ερευνούμε

☐

Φανταζόμαστε

☐

Κατασκευάζουμε

☐

Αξιολογούμε

☐

Παρουσιάζουμε

☐